



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – VEGANO A.S. 2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta in crema di broccoli SF 1,6,9,10 Legumi 1,6,10,11,13 Fagiolini* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta agli aromi SF 1,6,9,10 Legumi 1,6,10,11,13 Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Risotto al radicchio no burro SF 9 Legumi 1,6,10,11,13 Insalata verde Pane integrale 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Passato di verdure con orzo SF 1,6,10,13 Farinata di ceci 6 Spinaci* all'olio Pane 1,6,10 Yogurt 7 Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro e basilico SF 1,6,9,10 Piselli saltati Finocchi al limone 12 Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10
2	Pasta al sugo di verdure SF 1,6,9,10 Legumi 1,6,10,11,13 Carote julienne Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Vellutata di zucca con riso SF 9 Fagioli all'uccelletto 1,6,10,11,13 Patate al forno Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Pasta al pomodoro 1,6,9,10 Legumi 1,6,10,11,13 Spinaci* all'olio Pane integrale 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Minestra di verdure con farro SF 1,6,10,13 Legumi 1,6,10,11,13 Fagiolini* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino 7	Risotto allo zafferano no burro SF 9 Legumi 1,6,10,11,13 Cavolo cappuccio al forno con pangrattato 1,6,10 Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10
3	Pasta all'olio e parmigiano SF 1,6,7,10 Legumi 1,6,10,11,13 Bietole* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta in crema di fagioli SF 1,6,10,11,13 Legumi 1,6,10,11,13 Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Insalata verde Polenta 1,6,10 Legumi in umido 1,6,10,11,13 Pane integrale 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Crema di patate e porri con riso Legumi 1,6,10,11,13 Finocchi all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino 7	Insalata verde e carote julienne Piadina con hummus di legumi 1,6,10,11,13 Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10
4	Pasta all'olio SF 1,6,10 Legumi 1,6,10,11,13 Spinaci* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta in brodo SF 1,6,9,10 Lenticchie al pomodoro 1,6,10,11,13 Purè di patate no latte SF/patate al forno 7 Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Riso all'olio SF 9 Legumi 1,6,10,11,13 Insalata verde Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Pasta alle verdure SF 1,6,9,10 Piselli saltati 1,6,10,11,13 Fagiolini* all'olio Pane 1,6,10 Yogurt 7 Merenda: Frutta	Riso al pomodoro SF 9 Legumi 1,6,10,11,13 Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).