



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – NO LATTE A.S. 2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta in crema di broccoli SF 1,6,7,9,10 Pesce al forno ⁴ Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta agli aromi SF ^{1,6,7,9,10} Frittata al pomodoro no latte SF ^{3,7,9} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Risotto al radicchio no burro SF ^{7,9} Cosce di pollo Insalata verde Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Passato di verdure con orzo SF 1,6,7,10,13 Farinata di ceci ⁶ Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Budino di riso/Yogurt di soia Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro e basilico SF ^{1,6,7,9,10} Totani* gratinati ^{1,4,6,10,14} Finocchi al limone ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: senza latte e derivati
2	Pasta al sugo di verdure SF ^{1,6,7,9,10} Filetto di Merluzzo* agli agrumi ^{4,9} Carote julienne Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Vellutata di zucca con riso SF ^{7,9} Cotoletta di pollo ^{1,3,6,10} Patate al forno Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Pasta integrale al ragù di carne SF 1,6,7,9,10 Uovo strapazzato no latte SF ³ Spinaci* all'olio Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Minestra di verdure con farro SF 1,6,7,10,13 Tortino di pesce SF (nasello, uovo, patate) ^{1,3,4,6,10} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino di riso	Risotto allo zafferano no burro SF ^{7,9} Pollo al forno Cavolo cappuccio al forno con pangrattato ^{1,6,10} Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: senza latte e derivati
3	Pasta all'olio e parmigiano SF ^{1,6,7,10} Frittata al prezzemolo no latte SF ^{3,7} Bietole* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta in crema di fagioli SF ^{1,6,7,10,11,13} Merluzzo* con erbe aromatiche ^{4,9} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Insalata verde Polenta ^{1,6,10} Bruscitt di carne in umido ^{1,6,9,10} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Crema di patate e porri con crostini SF ^{1,2,3,4,6,8,9,10,11,13} Pesce/Carne al forno Finocchi all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino di riso	Insalata verde e carote julienne Piadina con pomodoro e prosciutto cotto ^{1,6,9,10} Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: senza latte e derivati
4	Pasta all'olio ^{1,6,10} Merluzzo* con olive ^{4,10} Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta in brodo SF ^{1,6,7,9,10} Lenticchie al pomodoro ^{1,6,10,11,13} Purè di patate no latte SF/patate al forno Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Riso all'olio SF ^{7,9} Cotoletta di lonza ^{1,3,6,10} Insalata verde Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Pasta alle verdure SF ^{1,6,7,9,10} Cosce di pollo Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Budino di riso/Yogurt di soia Merenda: Frutta	Riso al pomodoro SF ^{7,9} Frittata no latte SF ³ Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: senza latte e derivati

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).