



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – NO CARNE A.S. 2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta in crema di broccoli ^{1,6,7,9,10} Ricotta ⁷ Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta agli aromi ^{1,6,7,9,10} Frittata al pomodoro ^{3,7,9} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Risotto al radicchio ^{7,9} Pesce al forno ⁴ Insalata verde Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Passato di verdure con orzo ^{1,6,7,10,13} Farinata di ceci ⁶ Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Yogurt ⁷ Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Totani* gratinati ^{1,4,6,10,14} Finocchi al limone ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Torta ^{1,3,6,7,10}
2	Pasta al sugo di verdure ^{1,6,7,9,10} Filetto di Merluzzo* agli agrumi ^{4,9} Carote julienne Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Vellutata di zucca con riso ^{7,9} Fagioli all'uccelletto ^{1,3,6,10} Patate al forno Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Pasta al pomodoro ^{1,6,7,9,10} Formaggio fresco ⁷ Spinaci* all'olio Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Minestra di verdure con farro ^{1,6,7,10,13} Tortino di pesce (nasello, uovo, patate) ^{1,3,4,6,10} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Risotto allo zafferano ^{7,9} Frittata ^{3,7} Cavolo cappuccio al forno con pangrattato ^{1,6,10} Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Torta ^{1,3,6,7,10}
3	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Frittata al prezzemolo ^{3,7} Bietole* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta in crema di fagioli ^{1,6,7,10,11,13} Merluzzo* con erbe aromatiche ^{4,9} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Insalata verde Polenta ^{1,6,10} Legumi in umido ^{1,6,10,11,13} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Crema di patate e porri con crostini ^{1,2,3,4,6,8,9,10,11,13} Ricotta ⁷ Finocchi all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Insalata verde e carote julienne Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Torta ^{1,3,6,7,10}
4	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Merluzzo* con olive ^{4,10} Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta in brodo ^{1,6,7,9,10} Lenticchie al pomodoro ^{1,6,10,11,13} Purè di patate ⁷ Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Crackers ^{1,6,10,11}	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Pesce gratinato ^{1,4,6,10} Insalata verde Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Pasta alle verdure ^{1,6,7,9,10} Formaggio ⁷ Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Yogurt ⁷ Merenda: Frutta	Riso al pomodoro ^{7,9} Frittata ^{3,7} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Torta ^{1,3,6,7,10}

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).