



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – CELIACHIA A.S. 2023/2024**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	<b>Pasta SG</b> in crema di broccoli <b>SG</b> 7,9 Ricotta 7 Fagiolini* all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> agli aromi 7,9 Frittata al pomodoro 3,7,9 Carote all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	Risotto al radicchio 7,9 Cosce di pollo Insalata verde <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta Merenda: <b>Pane SG/Galette di riso e marmellata</b>	<b>Passato di carote con riso</b> 7,10,13 Farinata di ceci 6 Spinaci* all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Yogurt 7 <b>Merenda: senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> al pomodoro e basilico 1,6,7,9,10 Totani* gratinati <b>con farina mais</b> 4,14 Finocchi al limone 12 <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: Senza glutine</b>
<b>2</b>	<b>Pasta SG</b> al sugo di verdure <b>no fave/piselli</b> 7,9 Filetto di Merluzzo* agli agrumi 4,9 Carote julienne <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	Vellutata di zucca con riso 7,9 Cotoletta di pollo <b>con farina di mais</b> 1,3,6,10 Patate al forno <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> al ragù di carne 7,9 Formaggio fresco 7 Spinaci* all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta Merenda: <b>Pane SG/Galette di riso e marmellata</b>	Minestra di verdure <b>no fave/piselli con riso</b> 7 Tortino di pesce (nasello, uovo, patate) <b>SG</b> 3,4 Fagiolini* all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: Senza glutine</b>	Risotto allo zafferano 7,9 Pollo al forno <b>Cavolo cappuccio all'olio</b> <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: Senza glutine</b>
<b>3</b>	<b>Pasta SG</b> all'olio e parmigiano 7,9 Frittata al prezzemolo 3,7 Bietole* all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	<b>Pasta SG all'olio/in crema di piselli</b> 1,6,7,10,11,13 Merluzzo* con erbe aromatiche 4,9 Carote all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	Insalata verde <b>Polenta SG</b> Bruscitt di carne in umido <b>SG</b> 9 <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta Merenda: <b>Pane SG/Galette di riso e marmellata</b>	Crema di patate e porri con <b>riso</b> 7 Ricotta 7 Finocchi all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: Senza glutine</b>	Insalata verde e carote julienne <b>Pizza margherita SG</b> 1,3,7,8,10,11 <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: Senza glutine</b>
<b>4</b>	<b>Ravioli SG/Pasta SG all'olio</b> 3,7 Merluzzo* con olive 4,10 Spinaci* all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> in brodo 1,6,7,9,10 <b>Piselli al pomodoro</b> Purè di patate 7 <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: senza glutine</b>	Risotto alla parmigiana 7,9 Cotoletta di lonza <b>con farina di mais</b> 3 Insalata verde <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta Merenda: <b>Pane SG/Galette di riso e marmellata</b>	<b>Pasta SG</b> alle verdure <b>no fave/piselli</b> 7,9 Cosce di pollo Fagiolini* all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Yogurt 7 <b>Merenda: senza glutine</b>	Riso al pomodoro 7,9 Frittata 3,7 Carote all'olio <b>Pane SG/Galette di riso</b> Frutta <b>Merenda: Senza glutine</b>

\* Prodotto surgelato all'origine

\* Tutte le preparazioni sono prodotte senza glutine e vengono termosigillate in monoporzione e distribuite in contenitori nominativi

SG = senza glutine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).