



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' INVERNALE – SECONDARIE – VEGETARIANO A.S. 2023/2024**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1</b>	Pasta in crema di broccoli <sup>1,6,7,9,10</sup> Ricotta <sup>7</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta		Risotto al radicchio <sup>7,9</sup> <b>Legumi</b> <sup>1,6,10,11,13</sup> o <b>Formaggio</b> <sup>7</sup> Insalata verde Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta		Pasta al pomodoro e basilico <sup>1,6,7,9,10</sup> <b>Piselli saltati</b> Finocchi al limone <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta
<b>2</b>	Pasta al sugo di verdure <sup>1,6,7,9,10</sup> <b>Uovo strapazzato</b> <sup>3,7</sup> Carote julienne Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta		<b>Pasta al pomodoro</b> <sup>1,6,7,9,10</sup> Formaggio fresco <sup>7</sup> Spinaci* all'olio Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta		Risotto allo zafferano <sup>7,9</sup> <b>Frittata</b> <sup>3,7</sup> Cavolo cappuccio al forno con pangrattato <sup>1,6,10</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta
<b>3</b>	Pasta all'olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Frittata al prezzemolo <sup>3,7</sup> Bietole* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta		Insalata verde Polenta <sup>1,6,10</sup> <b>Legumi in umido</b> <sup>1,6,9,10,11,13</sup> Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Frutta		Insalata verde e carote julienne Pizza margherita <sup>1,3,7,8,10,11</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta
<b>4</b>	Ravioli di magro burro e salvia <sup>1,3,6,7,8,10,13</sup> <b>Formaggio</b> <sup>7</sup> Spinaci* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta		Risotto alla parmigiana <sup>7,9</sup> <b>Burger vegetale</b> <sup>1,3,6,7,10,11,13</sup> Insalata verde Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta		Riso al pomodoro <sup>7,9</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta

\* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).