



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' INVERNALE – SECONDARIE – VEGANO A.S. 2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta in crema di broccoli SF ^{1,6,9,10} Legumi ^{1,6,10,11,13} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta		Risotto al radicchio no burro SF ⁹ Legumi ^{1,6,10,11,13} Insalata verde Pane integrale ^{1,6,10} Frutta		Pasta al pomodoro e basilico SF ^{1,6,9,10} Piselli saltati Finocchi al limone ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta
2	Pasta al sugo di verdure SF ^{1,6,9,10} Legumi ^{1,6,10,11,13} Carote julienne Pane ^{1,6,10} Frutta		Pasta al pomodoro ^{1,6,9,10} Legumi ^{1,6,10,11,13} Spinaci* all'olio Pane integrale ^{1,6,10} Frutta		Risotto allo zafferano no burro SF ⁹ Legumi ^{1,6,10,11,13} Cavolo cappuccio al forno con pangrattato ^{1,6,10} Pane ^{1,6,10} Frutta
3	Pasta all'olio e parmigiano SF ^{1,6,7,10} Legumi ^{1,6,10,11,13} Bietole* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta		Insalata verde Polenta ^{1,6,10} Legumi in umido ^{1,6,10,11,13} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta		Insalata verde e carote julienne Piadina con hummus di legumi ^{1,6,10,11,13} Pane ^{1,6,10} Frutta
4	Pasta all'olio SF ^{1,6,10} Legumi ^{1,6,10,11,13} Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta		Riso all'olio SF ⁹ Legumi ^{1,6,10,11,13} Insalata verde Pane ^{1,6,10} Frutta		Riso al pomodoro SF ⁹ Legumi ^{1,6,10,11,13} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).