



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' INVERNALE – SECONDARIE – NO FRUTTA SECCA A.S. 2023/2024

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------|--|----------------|--|----------------|--|
| 1 | Pasta in crema di broccoli ^{1,6,7,9,10} Ricotta ⁷ Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta | | Risotto al radicchio ^{7,9} Cosce di pollo Insalata verde Pane integrale ^{1,6,10} Frutta | | Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Totani* gratinati ^{1,4,6,10,14} Finocchi al limone ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta |
| 2 | Pasta al sugo di verdure ^{1,6,7,9,10} Filetto di Merluzzo* agli agrumi ^{4,9} Carote julienne Pane ^{1,6,10} Frutta | | Pasta integrale al ragù di carne ^{1,6,7,9,10} Formaggio fresco ⁷ Spinaci* all'olio Pane integrale ^{1,6,10} Frutta | | Risotto allo zafferano ^{7,9} Pollo al forno Cavolo cappuccio al forno con pangrattato ^{1,6,10} Pane ^{1,6,10} Frutta |
| 3 | Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Frittata al prezzemolo ^{3,7} Bietole* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta | | Insalata verde Polenta ^{1,6,10} Bruscitt di carne in umido ^{1,6,9,10} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta | | Insalata verde e carote julienne Piadina con pomodoro e prosciutto cotto ^{1,6,10} Pane ^{1,6,10} Frutta |
| 4 | Pasta all'olio ^{1,6,7,10} Merluzzo* con olive ^{4,10} Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta | | Risotto alla parmigiana ^{7,9} Cotoletta di lonza ^{1,3,6,10} Insalata verde Pane ^{1,6,10} Frutta | | Riso al pomodoro ^{7,9} Frittata ^{3,7} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta |

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).