



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO – VEGETARIANO A.S.2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta		Pasta mimosa (zafferano e besciamella) ^{1,6,7,10} Frittata di carote ^{3,7} Zucchine al forno Pane integrale ^{1,6,10} Yogurt ⁷		Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Piselli* saltati in padella ^{1,6,10,11} Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta
2	Pasta olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Uovo strapazzato ^{3,7} Zucchine al forno Pane ^{1,6,10} Frutta		Pasta fredda con pomodoro, mais e ceci ^{1,6,7,8} Asiago ⁷ Carote alla julienne Pane integrale ^{1,6,10} Gelato* ^{1,3,6,7,8,10}		Pasta alla crema di peperoni ^{1,6,7,9,10} Formaggio ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta
3	Riso al pomodoro ^{7,9} Primo sale ⁷ Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta		Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Frittata con patate e carote ^{3,7} Insalata verde con cannellini ^{1,6,10,11,13} Pane integrale ^{1,6,10} Yogurt ⁷		Pasta agli aromi ^{1,6,7,10} Uovo strapazzato ^{3,7} Zucchine al forno Pane ^{1,6,10} Frutta
4	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Formaggio fresco ⁷ Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta		Vellutata di legumi con pasta ^{1,6,7,9,10,11,13} Porzione intera di frittata al formaggio ^{3,7} Patate al forno Pane integrale ^{1,6,10} Yogurt ⁷		Insalata ricca (insalata verde, carote, ceci) ^{1,6,10,11,13} Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Gelato* ^{1,3,6,7,8,10}

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).