



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' ESTIVO – VEGETARIANO A.S.2023/2024**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Pasta integrale al pesto <sup>1,3,6,7,8,10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Pomodori Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Budino <sup>7</sup>	Pasta al pomodoro e basilico <sup>1,6,7,9,10</sup> Tortino al formaggio <sup>1,3,6,7,10</sup> Carote alla julienne Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Pasta mimosa (zafferano e besciamella) <sup>1,6,7,10</sup> <b>Frittata di carote</b> <sup>3,7</sup> Zucchine al forno Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Yogurt <sup>7</sup> Merenda: Frutta	Pasta al pesto di zucchine <sup>1,6,7,9,10</sup> <b>Fagioli all'uccelletto</b> <sup>1,6,10,11</sup> Spinaci* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	Ravioli di magro burro e salvia <sup>1,3,6,7,8,10,13</sup> <b>Piselli* saltati in padella</b> <sup>1,6,10,11</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e cioccolato fondente <sup>6,7,8</sup>
<b>2</b>	Pasta olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Uovo strapazzato <sup>3,7</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Budino <sup>7</sup>	Risotto allo zafferano <sup>7,9</sup> <b>Legumi</b> <sup>1,6,10,11</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Pasta fredda con pomodoro, mais e ceci <sup>1,6,7,8</sup> Asiago <sup>7</sup> Carote alla julienne Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Gelato* <sup>1,3,6,7,8,10</sup> Merenda: Frutta	Pasta al sugo di melanzane <sup>1,6,7,9,10</sup> Tortino di verdure (patate, carote, uovo e formaggio) <sup>1,3,6,7,10</sup> Bietole* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	Pasta alla crema di peperoni <sup>1,6,7,9,10</sup> <b>Formaggio</b> <sup>7</sup> Pomodori Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Torta <sup>1,3,6,7,8,10</sup>
<b>3</b>	Riso al pomodoro <sup>7,9</sup> Primo sale <sup>7</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Budino <sup>7</sup>	Cous cous con verdure (peperoni e zucchine) <sup>1,6,10</sup> <b>Piselli* in umido</b> <sup>1,6,10,11</sup> Spinaci* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Pasta al pesto <sup>1,3,6,7,8,10</sup> Frittata con patate e carote <sup>3,7</sup> Insalata verde con cannellini <sup>1,6,10,11,13</sup> Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Yogurt <sup>7</sup> Merenda: Frutta	Pasta integrale in crema di zucchine <sup>1,6,7,9,10</sup> <b>Formaggio</b> <sup>7</sup> Melanzane al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	Pasta agli aromi <sup>1,6,7,10</sup> <b>Uovo strapazzato</b> <sup>3,7</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e cioccolato fondente <sup>6,7,8</sup>
<b>4</b>	Pasta al pomodoro e basilico <sup>1,6,7,9,10</sup> Formaggio fresco <sup>7</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Budino <sup>7</sup>	Insalata di riso (pomodori, olive, mais) <sup>7,9</sup> <b>Burger vegetale</b> <sup>1,3,6,7,10</sup> Cetrioli Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Vellutata di legumi con pasta <sup>1,6,7,9,10,11,13</sup> ½ porzione di frittata al formaggio <sup>3,7</sup> Patate al forno Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Yogurt <sup>7</sup> Merenda: Frutta	Farro con pesto e pomodori <sup>1,3,6,7,8,9,10</sup> <b>Formaggio</b> <sup>7</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	Insalata ricca (insalata verde, carote, ceci) <sup>1,6,10,11,13</sup> Pizza margherita <sup>1,3,7,8,10,11</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Gelato* <sup>1,3,6,7,8,10</sup> Merenda: Torta <sup>1,3,6,7,8,10</sup>

\* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).