



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO – PRIVO DI CARNE DI MAIALE A.S.2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Tortino al formaggio ^{1,3,6,7,10} Carote alla julienne Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Pasta mimosa (zafferano e besciamella) ^{1,6,7,10} Frittata di carote ^{3,7} Zucchine al forno Pane integrale ^{1,6,10} Yogurt ⁷ Merenda: Frutta	Pasta al pesto di zucchine ^{1,6,7,9,10} Cosce di pollo al forno Spinaci* Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10} Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e cioccolato fondente ^{6,7,8}
2	Pasta olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Uovo strapazzato ^{3,7} Zucchine al forno Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Risotto allo zafferano ^{7,9} Scaloppina di pollo ^{1,6,9,10} Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Pasta fredda con pomodoro, mais e ceci ^{1,6,7,8} Asiago ⁷ Carote alla julienne Pane integrale ^{1,6,10} Gelato* ^{1,3,6,7,8,10} Merenda: Frutta	Pasta al sugo di melanzane ^{1,6,7,9,10} Tortino di verdure (patate e carote) ^{1,3,6,7,10} Bietole* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta alla crema di peperoni ^{1,6,7,9,10} Filetto di Merluzzo* olio e prezzemolo ^{1,4,6,9,10} Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Torta ^{1,3,6,7,8,10}
3	Riso al pomodoro ^{7,9} Primo sale ⁷ Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Cous cous con verdure (peperoni e zucchine) ^{1,6,10} Arrosto di tacchino ^{1,6,9,10} Spinaci* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Frittata con patate e carote ^{3,7} Insalata verde con cannellini ^{1,6,10,11,13} Pane integrale ^{1,6,10} Yogurt ⁷ Merenda: Frutta	Pasta integrale in crema di zucchine ^{1,6,7,9,10} Pollo al forno Melanzane al forno Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta agli aromi Totani* gratinati ^{1,4,6,10,14} Zucchine al forno Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e cioccolato fondente ^{6,7,8}
4	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Formaggio fresco ⁷ Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Insalata di riso (pomodori, olive, mais) ^{7,9} Burger vegetale ^{1,3,6,7,10} Cetrioli Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ^{1,6,10} e marmellata	Vellutata di legumi con pasta ^{1,6,7,9,10,11,13} ½ porzione di frittata al formaggio ^{3,7} Patate al forno Pane integrale ^{1,6,10} Yogurt ⁷ Merenda: Frutta	Farro con pesto e pomodori ^{1,3,6,7,8,9,10} Merluzzo* e olive ^{1,4,6,10} Carote all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Insalata ricca (insalata verde, carote, ceci) ^{1,6,10,11,13} Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Gelato* ^{1,3,6,7,8,10} Merenda: Torta ^{1,3,6,7,8,10}

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).