



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' ESTIVO – PRIVO DI LATTE E DERIVATI A.S.2023/2024**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Pasta integrale al <b>basilico</b> <sup>1,6,10</sup> <b>Pesce* al forno</b> <sup>4</sup> Pomodori Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza latte</b>	Pasta pomodoro e basilico <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> Tortino <b>senza formaggio</b> <sup>1,3,6,10</sup> Carote alla julienne Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Pasta mimosa (zafferano e <b>olio</b> ) <b>SF</b> <sup>1,6,10</sup> Arrosto di lonza <sup>1,6,9,10</sup> Zucchine al forno Pane integrale <sup>1,6,10</sup> <b>Budino di riso o Yogurt di soia</b> Merenda: Frutta	Pasta al pesto di zucchine <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> Cosce di pollo al forno Spinaci* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	<b>Pasta/riso all'olio</b> <b>SF</b> <sup>1,6,10</sup> Merluzzo* gratinato <sup>1,4,6,10</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza latte</b>
<b>2</b>	Pasta <b>all'olio</b> <b>SF</b> <sup>1,6,10</sup> Uovo strapazzato <b>senza latte</b> <b>SF</b> <sup>3</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza latte</b>	Risotto allo zafferano <b>no burro</b> <b>SF</b> <sup>9</sup> Scaloppina di pollo <sup>1,6,9,10</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Pasta fredda con pomodoro, mais e ceci <b>SF</b> <sup>1,6,8</sup> <b>Pesce* <sup>4</sup>/Carne al forno</b> Carote alla julienne Pane integrale <sup>1,6,10</sup> Gelato <b>senza latte</b> Merenda: Frutta	Pasta al sugo di melanzane <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> Tortino di verdure (patate, carote, uovo) <b>SF</b> <sup>1,3,6,10</sup> Bietole* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	Pasta alla crema di peperoni <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> Filetto di Merluzzo* olio e prezzemolo <sup>1,4,6,9,10</sup> Pomodori Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza latte</b>
<b>3</b>	Riso al pomodoro <b>no burro</b> <b>SF</b> <sup>9</sup> <b>Merluzzo* al forno</b> <sup>4</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza latte</b>	Cous cous con verdure (peperoni e zucchine) <b>SF</b> <sup>1,6,10</sup> Arrosto di tacchino <sup>1,6,9,10</sup> Spinaci* all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Pasta al <b>basilico</b> <sup>1,6,10</sup> Frittata <b>senza latte</b> <b>SF</b> <sup>3</sup> Insalata verde con cannellini <sup>1,6,10,11,13</sup> Pane integrale <sup>1,6,10</sup> <b>Budino di riso o Yogurt di soia</b> Merenda: Frutta	Pasta integrale in crema di zucchine <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> Pollo al forno Melanzane al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	Pasta agli aromi <b>SF</b> <sup>1,6,10</sup> Totani* gratinati <sup>1,4,6,10,14</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza latte</b>
<b>4</b>	Pasta pomodoro e basilico <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> <b>Pesce* gratinato</b> <sup>1,4,6,10</sup> Insalata mista Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza latte</b>	Insalata di riso (pomodori, olive, mais) <b>SF</b> <sup>9</sup> Cotoletta di lonza <sup>1,3,6,10</sup> Cetrioli Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Pane <sup>1,6,10</sup> e marmellata	Vellutata di legumi con pasta <b>SF</b> <sup>1,6,9,10,11,13</sup> ½ porzione di frittata <b>senza latte</b> <b>SF</b> <sup>3</sup> Patate al forno Pane integrale <sup>1,6,10</sup> <b>Budino di riso o Yogurt di soia</b> Merenda: Frutta	Farro con <b>basilico</b> e pomodori <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> Merluzzo* e olive <sup>1,4,6,10</sup> Carote all'olio Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta Merenda: Biscotti <sup>1,6,10</sup>	Insalata ricca (insalata verde, carote, ceci e <b>tonno</b> ) <sup>1,6,10,11,13</sup> Pasta al pomodoro <b>SF</b> <sup>1,6,9,10</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Gelato <b>senza latte</b> Merenda: <b>senza latte</b>

\* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).