



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO PRIVO DI POMODORO - INFANZIE E PRIMARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Mozzarella Contorno no pomodori Pane Frutta Merenda: Budino	Pasta all'olio Tortino vegetale (patate, carote, piselli*) Fagiolini* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Risotto allo zafferano Fagioli borlotti in insalata Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Vellutata di zucchine con orzo Arrostato di tacchino senza pomodori Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	Ravioli di magro burro e salvia Merluzzo senza pomodoro Bietole all'olio* Pane Frutta Merenda: Pane e cioccolato fondente
2	Pasta olio e parmigiano Frittata di verdure senza pomodoro Zucchine alla menta Pane Frutta Merenda: Budino	Pasta con olive senza pomodoro Filetto di Merluzzo limone e prezzemolo Fagiolini e carote* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Insalata di riso con verdure senza pomodoro Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato Merenda: Fette biscottate e miele	Passato di legumi con farro senza pomodoro ½ porzione di sformato di patate Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta integrale al ragù bianco ½ porzione di Asiago Contorno no pomodori Pane Frutta Merenda: Torta
3	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Fagiolini all'olio* Pane Frutta Merenda: Budino	Crema di verdure con crostini senza pomodori Pollo al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pesto Primo sale Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Pasta integrale al pesto di zucchine Misto di legumi (lattuga, ceci, fagioli, mais senza pomodori) Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta alla crema di peperoni Totani gratinati Zucchine al forno Pane Frutta Merenda: Pane e cioccolato fondente
4	Pasta con melanzane senza pomodoro Formaggio spalmabile Contorno no pomodori Pane Frutta Merenda: Budino	Risotto all'ortolana senza pomodori Tortino di merluzzo Insalata verde Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza Cetrioli Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Farro al pesto senza pomodori Uova strapazzate Carote alla julienne Pane Frutta Merenda: Biscotti	Insalata ricca (insalata verde, carote, senza pomodori , formaggio a cubetti, tonno) Focaccia Pane Gelato Merenda: Torta

* Prodotto surgelato all'origine