



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ QUARESIMA – INFANZIE E PRIMARIE – NO FRUTTA SECCA A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli Mozzarella Carote all'olio e mais Pane Budino Merenda: Frutta	Passato di verdura con orzo Lonza alle erbe aromatiche Bieta all'olio Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta Merenda: Dolce no frutta secca	Risotto alla parmigiana Gateaux di patate al formaggio Carote al forno Pane Frutta Merenda: Frutta	Crema di ceci con riso Filetto di pesce gratinato Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: Budino
2	Ravioli burro e salvia Stracchino Spinaci all'olio Pane ¹ Frutta Merenda: Dolce no frutta secca	Pasta integrale pomodoro e olive Cosce di pollo alla salvia Fagiolini al vapore Pane Yogurt Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto porzione intera Insalata mista Pane Frutta Merenda: Dolce no frutta secca	Polenta Bruscitt in umido Carote al forno Pane Frutta Merenda: Budino	Crema di legumi con crostini Filetto di merluzzo panato Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta
3	Pasta all'olio e basilico Tacchino affettato Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: Dolce no frutta secca	Pasta all'olio e parmigiano Cotoletta al forno Purea di patate Pane ¹ Frutta Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro Provolone dolce dop Carote alla julienne/carote all'olio Pane Budino Merenda: Frutta	Riso al pomodoro Tortino al formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Frutta	Passato di verdure con farro Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta Merenda: Budino
4	Risotto allo zafferano Pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Merenda: Dolce no frutta secca	Pasta al tonno e pomodoro Frittata di verdure Finocchi al forno Pane Yogurt Merenda: Tè e biscotti	Pasta e lenticchie Asiago ½ porzione Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no frutta secca	Vellutata di zucca con riso Arrosto di lonza agli agrumi Patate al forno Pane Frutta Merenda: Budino	Pasta al ragù di verdure Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta