



COMUNE DI RESCALDINA

MENÙ QUARESIMA - INFANZIE E PRIMARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli ^{1,6,7,10} Mozzarella ⁷ Carote all'olio e mais* Pane ¹ Budino ⁷ Merenda: Frutta	Passato di verdura con orzo ^{1,6,9,10,11,13} Lonza alle erbe aromatiche ^{1,6,10} Bieta all'olio* Pane ¹ Frutta Merenda: Tè e biscotti ^{1,6,10}	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,9,10} Bastoncini di pesce ^{1,2,3,4,6,7,8,9,10} Fagiolini* (Patate e fagiolini x medie) Pane ¹ Frutta Merenda: Crostatina alla marmellata ^{1,3,6,7,8,10,13}	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Gateaux di patate al formaggio ^{3,7} Carote al forno* Pane ¹ Frutta Merenda: Frutta	Crema di ceci con riso ^{1,6,9,10,11,13} Filetto di pesce gratinato ^{1,4,6,10} Insalata e finocchi Pane ¹ Frutta Merenda: Budino ⁷
2	Ravioli burro e salvia ^{1,3,6,7} Stracchino ⁷ Spinaci all'olio* Pane ¹ Frutta Merenda: Plumcake ^{1,3,6,7,8,10}	Pasta integrale pomodoro e olive ^{1,6,9,10} Cosce di pollo alla salvia ^{1,6,10} Fagiolini al vapore* Pane ¹ Yogurt ⁷ Merenda: Tè e biscotti ^{1,6,10}	Pizza margherita ^{1,3,7,10,11} Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Pane ¹ Frutta Merenda: Crostatina alla marmellata ^{1,3,6,7,8,10,13}	Polenta ¹ Bruscitt in umido ⁹ Carote al forno* Pane ¹ Frutta Merenda: Budino ⁷	Crema di legumi con crostini ^{1,6,9,10,11,13} Filetto di merluzzo panato ^{1,4,6,10} Patate al vapore* Pane ¹ Frutta Merenda: Frutta
3	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Tacchino affettato Finocchi al vapore* Pane ¹ Frutta Merenda: Plumcake ^{1,3,6,7,8,10}	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Cotoletta al forno ^{1,6,10} Purea di patate* ⁷ Pane ¹ Frutta Merenda: Tè e biscotti ^{1,6,10}	Tortellini in brodo ^{1,3,7,9} Provolone dolce dop ⁷ Carote alla julienne/carote all'olio* Pane ¹ Budino ⁷ Merenda: Frutta	Riso al pomodoro ^{7,9} Tortino al formaggio ^{1,6,7,10,13} Spinaci all'olio* Pane ¹ Frutta Merenda: Frutta	Passato di verdure con farro ^{1,6,10,11,13} Bastoncini di pesce ^{1,2,3,4,6,7,8,9,10} Fagiolini* Pane ¹ Frutta Merenda: Budino ⁷
4	Risotto allo zafferano ^{7,9} Pollo al forno ^{1,6,10} Carote e mais* Pane ¹ Frutta Merenda: Plumcake ^{1,3,6,7,8,10}	Pasta al tonno e pomodoro ^{1,4,6,7,9,10} Frittata di verdure ^{1,3,7} Finocchi al forno* Pane ¹ Yogurt ⁷ Merenda: Tè e biscotti ^{1,6,10}	Pasta e lenticchie ^{1,6,9,10,13} Asiago ½ porzione ⁷ Spinaci all'olio* Pane ¹ Frutta Merenda: Crostatina alla marmellata ^{1,3,6,7,8,10,13}	Vellutata di zucca con riso ^{7,9} Arrosto di lonza agli agrumi ^{1,6,10} Patate al forno* Pane ¹ Frutta Merenda: Budino ⁷	Pasta al ragù di verdure ^{1,6,9,10} Filetto di pesce gratinato ^{1,4,6,10} Insalata Pane ¹ Frutta Merenda: Frutta

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati; Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupidi e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).

*Prodotto surgelato