



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – NO LATTE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli SF Prosciutto cotto Carote all'olio e mais Pane Budino di riso Merenda: Frutta	Passato di verdura con orzo SF Lonza alle erbe aromatiche Bieta all'olio Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico SF Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta Merenda: Crostatina no latte	Riso all'olio SF Gateaux di patate no latte SF Carote al forno Pane Frutta Merenda: Frutta	Crema di ceci con riso SF Tacchino al forno Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: Budino di riso
2	Pasta al pomodoro SF Tonno Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no latte	Pasta integrale pomodoro e olive SF Cosce di pollo alla salvia Fagiolini al vapore Pane Yogurt di soia/Budino di riso Merenda: Tè e biscotti	Focaccia Prosciutto cotto porzione intera Insalata mista Pane Frutta Merenda: Crostatina no latte	Crema di legumi con crostini SF Filetto di merluzzo panato no latte Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta	Polenta Bruscitt in umido Carote al forno Pane Frutta Merenda: Budino di riso
3	Pasta all'olio e basilico SF Pesce al forno Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: Dolce no latte	Pasta all'olio SF Cotoletta al forno no latte Patate Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti	Pasta all'olio/pomodoro SF Frittata no latte SF Carote alla julienne/carote all'olio Pane Budino di riso Merenda: Frutta	Riso al pomodoro no burro SF Tortino di legumi no latte SF Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Frutta	Passato di verdure con farro SF Tacchino Affettato Fagiolini Pane Frutta Merenda: Budino di riso
4	Risotto allo zafferano no burro SF Pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Merenda: Dolce no latte	Pasta al tonno e pomodoro SF Frittata di verdure no latte SF Finocchi al forno Pane Yogurt di soia/Budino di riso Merenda: Tè e biscotti	Pasta e lenticchie SF Tonno Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Crostatina no latte	Pasta al ragù di verdure SF Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta	Vellutata di zucca con riso SF Arrosto di lonza agli agrumi Patate al forno Pane Frutta Merenda: Budino di riso

SF = SENZA FORMAGGIO