



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' INVERNALE – SECONDARIE – CELIACHIA A.S. 2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta SG in crema di broccoli SG ^{7,9} Ricotta ⁷ Fagiolini* all'olio Pane SG/Galette di riso Frutta		Risotto al radicchio ^{7,9} Cosce di pollo Insalata verde Pane SG/Galette di riso Frutta		Pasta SG al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Totani* gratinati con farina mais ^{4,14} Finocchi al limone ¹² Pane SG/Galette di riso Frutta
2	Pasta SG al sugo di verdure no fave/piselli ^{7,9} Filetto di Merluzzo* agli agrumi ^{4,9} Carote julienne Pane SG/Galette di riso Frutta		Pasta SG al ragù di carne ^{7,9} Formaggio fresco ⁷ Spinaci* all'olio Pane SG/Galette di riso Frutta		Risotto allo zafferano ^{7,9} Pollo al forno Capovo cappuccio all'olio Pane SG/Galette di riso Frutta
3	Pasta SG all'olio e parmigiano ^{7,9} Frittata al prezzemolo ^{3,7} Bietole* all'olio Pane SG/Galette di riso Frutta		Insalata verde Polenta SG Bruscitt di carne in umido SG ⁹ Pane SG/Galette di riso Frutta		Insalata verde e carote julienne Pizza margherita SG ^{1,3,7,8,10,11} Pane SG/Galette di riso Frutta
4	Ravioli SG/Pasta SG all'olio ^{3,7} Merluzzo* con olive ^{4,10} Spinaci* all'olio Pane SG/Galette di riso Frutta		Risotto alla parmigiana ^{7,9} Cotoletta di lonza con farina di mais ³ Insalata verde Pane SG/Galette di riso Frutta		Riso al pomodoro ^{7,9} Frittata ^{3,7} Carote all'olio Pane SG/Galette di riso Frutta

* Prodotto surgelato all'origine

* Tutte le preparazioni sono prodotte senza glutine e vengono termosigillate in monoporzione e distribuite in contenitori nominativi

SG = senza glutine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).