



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – NO LATTE A.S. 2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta in crema di broccoli SF 1,6,7,9,10 Pesce al forno ⁴ Fagiolini* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta agli aromi SF 1,6,7,9,10 Frittata al pomodoro no latte SF 3,7,9 Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Risotto al radicchio no burro SF ^{7,9} Cosce di pollo Insalata verde Pane integrale 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Passato di verdure con orzo SF 1,6,7,10,13 Farinata di ceci ⁶ Spinaci* all'olio Pane 1,6,10 Budino di riso/Yogurt di soia Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro e basilico SF 1,6,7,9,10 Totani* gratinati 1,4,6,10,14 Finocchi al limone ¹² Pane 1,6,10 Frutta Merenda: senza latte e derivati
2	Pasta al sugo di verdure SF 1,6,7,9,10 Filetto di Merluzzo* agli agrumi ^{4,9} Carote julienne Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Vellutata di zucca con riso SF 7,9 Cotoletta di pollo 1,3,6,10 Patate al forno Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Pasta integrale al ragù di carne SF 1,6,7,9,10 Uovo strapazzato no latte SF ³ Spinaci* all'olio Pane integrale 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Minestra di verdure con farro SF 1,6,7,10,13 Tortino di pesce SF (nasello, uovo, patate) ^{1,3,4,6,10} Fagiolini* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino di riso	Risotto allo zafferano no burro SF 7,9 Pollo al forno Cavolo cappuccio al forno con pangrattato 1,6,10 Pane 1,6,10 Frutta Merenda: senza latte e derivati
3	Pasta all'olio e parmigiano SF 1,6,7,10 Frittata al prezzemolo no latte SF 3,7 Bietole* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta in crema di fagioli SF 1,6,7,10,11,13 Merluzzo* con erbe aromatiche ^{4,9} Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Insalata verde Polenta 1,6,10 Bruscitt di carne in umido 1,6,9,10 Pane integrale 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Crema di patate e porri con crostini SF 1,2,3,4,6,8,9,10,11,13 Pesce/Carne al forno Finocchi all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino di riso	Insalata verde e carote julienne Piadina con pomodoro e prosciutto cotto ^{1,6,9,10} Pane 1,6,10 Frutta Merenda: senza latte e derivati
4	Pasta all'olio 1,6,10 Merluzzo* con olive ^{4,10} Spinaci* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta in brodo SF 1,6,7,9,10 Lenticchie al pomodoro 1,6,10,11,13 Purè di patate no latte SF/patate al forno Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Crackers 1,6,10,11	Riso all'olio SF 7,9 Cotoletta di lonza 1,3,6,10 Insalata verde Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Pasta alle verdure SF 1,6,7,9,10 Cosce di pollo Fagiolini* all'olio Pane 1,6,10 Budino di riso/Yogurt di soia Merenda: Frutta	Riso al pomodoro SF 7,9 Frittata no latte SF ³ Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: senza latte e derivati

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).