



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' ESTIVO VEGETARIANO - SECONDARIE A.S.2022/2023**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Pasta integrale al pesto Mozzarella Pomodori Pane Frutta		Risotto allo zafferano <b>Legumi</b> Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Ravioli di magro burro e salvia <b>Frittata</b> Bietole all'olio* Pane Frutta
<b>2</b>	Pasta olio e parmigiano Frittata di verdure Zucchine alla menta Pane Frutta		Insalata di riso con verdure <b>Legumi in umido</b> Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato		Pasta integrale <b>al pomodoro</b> <b>Porzione intera di Asiago</b> Pomodori Pane Frutta
<b>3</b>	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Fagiolini all'olio* Pane Frutta		Pasta alla Portofino (pesto e pomodoro) Primo sale Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Pasta alla crema di peperoni <b>Formaggio gratinato al forno</b> Zucchine al forno Pane Frutta
<b>4</b>	Pasta con melanzane Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta		Pasta al pomodoro e basilico <b>Fagioli all'uccelletto</b> Cetrioli Pane integrale Frutta		Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, formaggio a cubetti) Pizza margherita Pane Gelato

\* Prodotto surgelato all'origine