



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' ESTIVO PRIVO DI POMODORO - SECONDARIE A.S.2022/2023**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Pasta integrale al pesto Mozzarella <b>Contorno no pomodori</b> Pane Frutta		Risotto allo zafferano Arrostito di tacchino <b>senza pomodoro</b> Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Ravioli di magro burro e salvia <b>Merluzzo senza pomodoro</b> Bietole all'olio* Pane Frutta
<b>2</b>	Pasta olio e parmigiano Frittata di verdure <b>senza pomodoro</b> Zucchine alla menta Pane Frutta		Insalata di riso con verdure <b>senza pomodoro</b> Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato		Pasta integrale <b>al ragù bianco</b> 1/2 porzione di Asiago <b>Contorno no pomodori</b> Pane Frutta
<b>3</b>	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Fagiolini all'olio* Pane Frutta		Pasta <b>al pesto</b> Primo sale Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Pasta alla crema di peperoni Totani gratinati Zucchine al forno Pane Frutta
<b>4</b>	Pasta con melanzane <b>senza pomodoro</b> Formaggio spalmabile <b>Contorno no pomodori</b> Pane Frutta		Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza Cetrioli Pane integrale Frutta		Insalata ricca (insalata verde, carote, <b>senza pomodori</b> , formaggio a cubetti, <b>tonno</b> ) <b>Focaccia</b> Pane Gelato

\* Prodotto surgelato all'origine