



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO PRIVO DI FRUTTA SECCA - SECONDARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta/riso all'olio Mozzarella Pomodori Pane Frutta		Risotto allo zafferano Arrostato di tacchino Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Pasta/riso all'olio Merluzzo alla livornese (pomodoro, olive e origano) Erbetta all'olio* Pane Frutta
2	Pasta olio e parmigiano Frittata di verdure Zucchine alla menta Pane Frutta		Insalata di riso con verdure senza pesto Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato senza frutta secca		Pasta integrale al ragù bolognese ½ porzione di Asiago Pomodori Pane Frutta
3	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Fagiolini all'olio* Pane Frutta		Pasta al pomodoro Primo sale Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Pasta alla crema di peperoni Totani gratinati Zucchine al forno Pane Frutta
4	Pasta con melanzane Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta		Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza Cetrioli Pane integrale Frutta		Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, formaggio a cubetti e tonno) Pasta al pomodoro Pane Gelato senza frutta secca

* Prodotto surgelato all'origine