



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE - SECONDARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Mozzarella Pomodori Pane Frutta		Risotto allo zafferano Legumi Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Ravioli di magro burro e salvia Merluzzo alla livornese (pomodoro, olive e origano) Bietole all'olio* Pane Frutta
2	Pasta olio e parmigiano Frittata di verdure Zucchine alla menta Pane Frutta		Insalata di riso con verdure Tonno Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato		Pasta integrale al pomodoro Porzione intera di Asiago Pomodori Pane Frutta
3	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Fagiolini all'olio* Pane Frutta		Pasta alla Portofino (pesto e pomodoro) Primo sale Carote alla julienne Pane integrale Frutta		Pasta alla crema di peperoni Totani gratinati Zucchine al forno Pane Frutta
4	Pasta con melanzane Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta		Pasta al pomodoro e basilico Fagioli all'uccelletto Cetrioli Pane integrale Frutta		Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, formaggio a cubetti) Pizza margherita Pane Gelato

* Prodotto surgelato all'origine