



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO – SECONDARIE A.S.2022/2023

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------|--|----------------|--|----------------|--|
| 1 | Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta | | Risotto allo zafferano ^{7,9} Arrosto di tacchino ^{1,6,9,10} Carote alla julienne Pane integrale ^{1,6,10} Frutta | | Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Merluzzo alla livornese (pomodoro, olive e origano) ^{1,4,6,10} Bietole all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta |
| 2 | Pasta olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Frittata di verdure ^{3,7} Zucchine alla menta Pane ^{1,6,10} Frutta | | Insalata di riso con verdure ^{3,7,8,10} Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale ^{1,6,10} Gelato ^{1,3,6,7,8,10} Merenda: Fette biscottate ^{1,6,10,13} e miele | | Pasta integrale al ragù bolognese ^{1,6,7,9,10} ½ porzione di Asiago ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta |
| 3 | Risotto alla parmigiana ^{7,9} Uovo Sodo ³ Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta | | Pasta alla Portofino (pesto e pomodoro) ^{1,3,6,7,8,9,10} Primo sale ⁷ Carote alla julienne Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1,6,10,13} e miele | | Pasta alla crema di peperoni ^{1,6,7,9,10} Totani gratinati ^{1,4,6,10,14} Zucchine al forno Pane ^{1,6,10} Frutta |
| 4 | Pasta con melanzane ^{1,6,7,9,10} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta | | Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Cotoletta di lonza ^{1,6,10} Cetrioli Pane integrale ^{1,6,10} Frutta | | Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, formaggio a cubetti) ⁷ Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Gelato ^{1,3,6,7,8,10} |

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati; Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).