COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO PRIVO DI UOVO E DERIVATI - INFANZIE E PRIMARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al **basilico** Mozzarella Pomodori Pane Frutta Merenda: Budino	Pasta al pomodoro e basilico Tortino vegetale (patate, carote, piselli*) **senza uovo** Fagiolini* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Risotto allo zafferano Fagioli borlotti in insalata Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Vellutata di zucchine con orzo Arrosto di tacchino Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	**Pasta/riso all'olio** Merluzzo alla livornese (pomodoro, olive e origano) Bietole all'olio* Pane Frutta Merenda: Pane e cioccolato fondente
2	Pasta olio e parmigiano **Prosciutto cotto** Zucchine alla menta Pane Frutta Merenda: Budino	Pasta con pomodoro e olive Filetto di Merluzzo limone e prezzemolo Fagiolini e carote* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Insalata di riso con verdure **senza pesto** Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato **senza uovo** Merenda: Fette biscottate e miele	Passato di legumi con farro ½ porzione di sformato di patate **senza uovo** Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta integrale al ragù bolognese ½ porzione di Asiago Pomodori Pane Frutta Merenda: Torta
3	Risotto alla parmigiana **Pesce al forno** Fagiolini all'olio* Pane Frutta Merenda: Budino	Crema di verdure con **riso** Pollo al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta **al pomodoro** Primo sale Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Pasta integrale al pesto di zucchine Misto di legumi (lattuga, ceci, fagioli, mais, pomodori) Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta alla crema di peperoni Totani gratinati Zucchine al forno Pane Frutta Merenda: Pane e cioccolato fondente
4	Pasta con melanzane Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta Merenda: Budino	Risotto all'ortolana Tortino di merluzzo **senza uovo** Insalata verde Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza **senza uovo** Cetrioli Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Farro **con pomodorini** **Parmigiano** Carote alla julienne Pane Frutta Merenda: Biscotti	Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, formaggio a cubetti e **tonno**) **Pasta al pomodoro** Pane Gelato **senza uovo** Merenda: Torta

* Prodotto surgelato all'origine