



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO PRIVO DI LATTE E DERIVATI - INFANZIE E PRIMARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al basilico Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta Merenda: Budino di riso	Pasta al pomodoro e basilico SF Tortino vegetale (patate, carote, piselli*) SF Fagiolini* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Risotto allo zafferano SF Fagioli borlotti in insalata Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Vellutata di zucchine con orzo SF Arrosto di tacchino Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta/riso all'olio SF Merluzzo alla livornese (pomodoro, olive e origano) Bietole all'olio* Pane Frutta Merenda senza latte
2	Pasta olio e parmigiano SF Frittata di verdure senza latte Zucchine alla menta Pane Frutta Merenda: Budino di riso	Pasta con pomodoro e olive SF Filetto di Merluzzo limone e prezzemolo Fagiolini e carote* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Insalata di riso con verdure senza pesto Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato senza latte Merenda: Fette biscottate e miele	Passato di legumi con farro SF 1/2 porzione di sformato di patate SF Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta integrale al ragù bolognese SF Pesce gratinato Pomodori Pane Frutta Merenda senza latte
3	Risotto SF Uovo Sodo Fagiolini all'olio* Pane Frutta Merenda: Budino di riso	Crema di verdure con crostini SF Pollo al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pomodoro SF Burger vegetale no latte SF Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Pasta integrale al pesto di zucchine SF Misto di legumi (lattuga, ceci, fagioli, mais, pomodori) Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta alla crema di peperoni SF Totani gratinati Zucchine al forno Pane Frutta Merenda senza latte
4	Pasta con melanzane SF Fesa di tacchino alla piastra Pomodori Pane Frutta Merenda: Budino di riso	Risotto all'ortolana SF Tortino di merluzzo SF Insalata verde Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pomodoro e basilico SF Cotoletta di lonza Cetrioli Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Farro con pomodorini SF Uova strapazzate senza latte Carote alla julienne Pane Frutta Merenda: Biscotti	Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, tonno e piselli) Pasta al pomodoro Pane Gelato senza latte Merenda senza latte

* Prodotto surgelato all'origine