



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO PRIVO DI FRUTTA SECCA - INFANZIE E PRIMARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta/riso all'olio Mozzarella Pomodori Pane Frutta Merenda: Budino	Pasta al pomodoro e basilico Tortino vegetale (patate, carote, piselli*) Fagiolini* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Risotto allo zafferano Fagioli borlotti in insalata Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Vellutata di zucchini con orzo Arrostito di tacchino Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta/riso all'olio Merluzzo alla livornese (pomodoro, olive e origano) Erbetta all'olio* Pane Frutta Merenda senza frutta secca
2	Pasta olio e parmigiano Frittata di verdure Zucchine alla menta Pane Frutta Merenda: Budino	Pasta con pomodoro e olive Filetto di Merluzzo limone e prezzemolo Fagiolini e carote* Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Insalata di riso con verdure senza pesto Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale Gelato senza frutta secca Merenda: Fette biscottate e miele	Passato di legumi con farro ½ porzione di sformato di patate Insalata mista Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta integrale al ragù bolognese ½ porzione di Asiago Pomodori Pane Frutta Merenda senza frutta secca
3	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Fagiolini all'olio* Pane Frutta Merenda: Budino	Crema di verdure con riso Pollo al forno Patate al prezzemolo Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pomodoro Primo sale Carote alla julienne Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Pasta integrale al pesto di zucchine Misto di legumi (lattuga, ceci, fagioli, mais, pomodori) Pane Frutta Merenda: Biscotti	Pasta alla crema di peperoni Totani gratinati Zucchine al forno Pane Frutta Merenda senza frutta secca
4	Pasta con melanzane Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta Merenda: Budino	Risotto all'ortolana Tortino di merluzzo Insalata verde Pane Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza Cetrioli Pane integrale Frutta Merenda: Fette biscottate e miele	Farro con pomodorini Uova strapazzate Carote alla julienne Pane Frutta Merenda: Biscotti	Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, formaggio a cubetti e tonno) Pasta al pomodoro Pane Gelato senza frutta secca Merenda senza frutta secca

* Prodotto surgelato all'origine