



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO - INFANZIE E PRIMARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Tortino vegetale (patate, carote, piselli*) ^{1,3,6,7,10} Fagiolini* Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ¹ e marmellata	Risotto allo zafferano ^{7,9} Fagioli borlotti in insalata ^{1,6,10,11,13} Carote alla julienne Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1,6,10,13} e miele	Vellutata di zucchine con orzo ^{1,6,7,9,10,11,13} Arrostato di tacchino ^{1,6,9,10} Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Merluzzo alla livornese (pomodoro, olive e origano) ^{1,4,6,10} Bietole all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ¹ e cioccolato fondente ^{6,7,8}
2	Pasta olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Frittata di verdure ^{3,7} Zucchine alla menta Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Pasta con pomodoro e olive ^{1,6,7,9,10} Filetto di Merluzzo limone e prezzemolo ^{1,4,6,9,10} Fagiolini e carote* Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ¹ e marmellata	Insalata di riso con verdure ^{3,7,8} Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Pane integrale ^{1,6,10} Gelato ^{1,3,6,7,8,10} Merenda: Fette biscottate ^{1,6,10,13} e miele	Passato di legumi con farro ^{1,6,7,9,10,11,13} ½ porzione di sformato di patate ^{1,3,6,7,10} Insalata mista Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta integrale al ragù bolognese ^{1,6,7,9,10} ½ porzione di Asiago ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Torta ^{1,3,6,7,8,10}
3	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Uovo Sodo ³ Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Crema di verdure con crostini ^{1,2,3,4,6,8,9,10,11,13} Pollo al forno Patate al prezzemolo Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ¹ e marmellata	Pasta alla Portofino (pesto e pomodoro) ^{1,3,6,7,8,9,10} Primo sale ⁷ Carote alla julienne Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1,6,10,13} e miele	Pasta integrale al pesto di zucchine ^{1,6,7,9,10} Misto di legumi (lattuga, ceci, fagioli, mais, pomodori) ^{1,6,10,11,13} Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Pasta alla crema di peperoni ^{1,6,7,9,10} Totani gratinati ^{1,4,6,10,14} Zucchine al forno Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ¹ e cioccolato fondente ^{6,7,8}
4	Pasta con melanzane ^{1,6,7,9,10} Formaggio spalmabile ⁷ Pomodori Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Budino ⁷	Risotto all'ortolana ^{7,9} Tortino di merluzzo ^{1,3,4,6,9,10} Insalata verde Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Pane ¹ e marmellata	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,7,9,10} Cotoletta di lonza ^{1,6,10} Cetrioli Pane integrale ^{1,6,10} Frutta Merenda: Fette biscottate ^{1,6,10,13} e miele	Farro al pesto e pomodorini ^{1,6,7,8,9,10,11,13} Uova strapazzate ^{3,7} Carote alla julienne Pane ^{1,6,10} Frutta Merenda: Biscotti ^{1,6,10}	Insalata ricca (insalata verde, carote, pomodori, formaggio a cubetti) ⁷ Pizza margherita ^{1,3,7,8,10,11} Pane ^{1,6,10} Gelato ^{1,3,6,7,8,10} Merenda: Torta ^{1,3,6,7,8,10}

* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati (3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati; Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).