



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ QUARESIMA – SECONDARIE – NO CARNE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli Mozzarella Carote all'olio e mais Pane Budino Merenda: Frutta		Pasta al pomodoro e basilico Frittata o Uova strapazzate Patate e fagiolini Pane Frutta Merenda: Crostatina alla marmellata		Crema di ceci con riso Filetto di pesce gratinato Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: Budino
2	Ravioli burro e salvia Stracchino Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Plumcake		Pizza margherita Frittata 1/2 porzione Insalata mista Pane Frutta Merenda: Crostatina alla marmellata		Crema di legumi con crostini Filetto di merluzzo panato Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta
3	Pasta al pesto Legumi Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: Plumcake		Tortellini ricotta e salvia in brodo Provolone dolce dop Carote alla julienne/carote all'olio Pane Budino Merenda: Frutta		Passato di verdure con farro Filetto di merluzzo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta Merenda: Budino
4	Risotto allo zafferano Tonno Carote e mais Pane Frutta Merenda: Plumcake		Pasta e lenticchie Asiago 1/2 porzione Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Crostatina alla marmellata		Pasta al ragù di verdure Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta