



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ QUARESIMA - SECONDARIE A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli ^{1,6,7,10} Mozzarella ⁷ Carote all'olio e mais* Pane ¹ Budino ⁷		Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,9,10} Lonza alle erbe aromatiche ^{1,6,10} Patate e fagiolini Pane ¹ Frutta		Crema di ceci con riso ^{1,6,9,10,11,13} Filetto di pesce gratinato ^{1,4,6,10} Insalata e finocchi Pane ¹ Frutta
2	Ravioli burro e salvia ^{1,3,6,7} Stracchino ⁷ Spinaci all'olio* Pane ¹ Frutta		Pizza margherita ^{1,3,7,10,11} Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Pane ¹ Frutta		Crema di legumi con crostini ^{1,6,9,10,11,13} Filetto di merluzzo panato ^{1,4,6,10} Patate al vapore* Pane ¹ Frutta
3	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Tacchino affettato Finocchi al vapore* Pane ¹ Frutta		Tortellini in brodo ^{1,3,7,9} Provolone dolce dop ⁷ Carote alla julienne/carote all'olio* Pane ¹ Budino ⁷		Passato di verdure con farro ^{1,6,10,11,13} Filetto di merluzzo alla pizzaiola ⁴ Fagiolini* Pane ¹ Frutta
4	Risotto allo zafferano ^{7,9} Pollo al forno ^{1,6,10} Carote e mais* Pane ¹ Frutta		Pasta e lenticchie ^{1,6,9,10,13} Asiago ½ porzione ⁷ Spinaci all'olio* Pane ¹ Frutta		Pasta al ragù di verdure ^{1,6,9,10} Filetto di pesce gratinato ^{1,4,6,10} Insalata Pane ¹ Frutta

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati; Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupidi e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).

*Prodotto surgelato