



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ QUARESIMA – INFANZIE E PRIMARIE – CELIACHIA A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta SG con crema di broccoli Mozzarella Carote all'olio e mais Pane SG Budino Merenda: Frutta	Passato di verdura con riso Lonza alle erbe aromatiche SG Bieta all'olio Pane SG Frutta Merenda: Tè e biscotti SG	Pasta SG al pomodoro e basilico Pesce al forno SG Fagiolini Pane SG Frutta Merenda: Crostatina SG	Risotto alla parmigiana Gateaux di patate SG Carote al forno Pane SG Frutta Merenda: Frutta	Riso all'olio Filetto di pesce gratinato SG Insalata e finocchi Pane SG Frutta Merenda: Budino
2	Ravioli SG Stracchino Spinaci all'olio Pane SG Frutta Merenda: Plumcake SG	Pasta SG al pomodoro e olive Cosce di pollo alla salvia SG Fagiolini al vapore Pane SG Yogurt Merenda: Tè e biscotti SG	Pizza margherita SG Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Pane SG Frutta Merenda: Crostatina SG	Polenta SG Bruscitt in umido SG Carote al forno Pane SG Frutta Merenda: Budino	Riso all'olio Pesce al forno SG Patate al vapore Pane SG Frutta Merenda: Frutta
3	Pasta SG al pesto SG Tacchino affettato Finocchi al vapore Pane SG Frutta Merenda: Plumcake SG	Pasta SG all'olio e parmigiano Carne al forno SG Purea di patate SG Pane SG Frutta Merenda: Tè e biscotti SG	Tortellini in brodo SG Provolone dolce dop Carote alla julienne/carote all'olio Pane SG Budino Merenda: Frutta	Riso al pomodoro Tortino SG Spinaci all'olio Pane SG Frutta Merenda: Frutta	Passato di verdure con riso Pesce al forno SG Fagiolini Pane SG Frutta Merenda: Budino
4	Risotto allo zafferano Pollo al forno SG Carote e mais Pane SG Frutta Merenda: Plumcake SG	Pasta SG al tonno e pomodoro Frittata di verdure SG Finocchi al forno Pane SG Yogurt Merenda: Tè e biscotti SG	Pasta SG all'olio Asiago porzione intera Spinaci all'olio Pane SG Frutta Merenda: Crostatina SG	Vellutata di zucca con riso Arrosto di lonza agli agrumi SG Patate al forno Pane SG Frutta Merenda: Budino	Pasta SG al ragù di verdure Pesce al forno SG Insalata Pane SG Frutta Merenda: Frutta

SG = SENZA GLUTINE