



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ QUARESIMA – INFANZIE E PRIMARIE – NO UOVO A.S.2022/2023

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------|---|---|--|---|--|
| 1 | Pasta con crema di broccoli Mozzarella Carote all'olio e mais Pane Budino Merenda: Frutta | Passato di verdura con orzo Lonza alle erbe aromatiche Bieta all'olio Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti | Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo | Risotto alla parmigiana Tortino no uovo di patate e formaggio Carote al forno Pane Frutta Merenda: Frutta | Crema di ceci con riso Filetto di pesce gratinato Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: Budino |
| 2 | Pasta all'olio Stracchino Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo | Pasta integrale pomodoro e olive Cosce di pollo alla salvia Fagiolini al vapore Pane Yogurt Merenda: Tè e biscotti | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto porzione intera Insalata mista Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo | Polenta Bruscitt in umido Carote al forno Pane Frutta Merenda: Budino | Crema di legumi con crostini Filetto di merluzzo panato no uovo Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta |
| 3 | Pasta al basilico Tacchino affettato Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo | Pasta all'olio e parmigiano Cotoletta al forno Purea di patate Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti | Pasta al pomodoro Provolone dolce dop Carote alla julienne/carote all'olio Pane Budino Merenda: Frutta | Riso al pomodoro Tortino al formaggio no uovo Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Frutta | Passato di verdure con farro Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta Merenda: Budino |
| 4 | Risotto allo zafferano Pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo | Pasta al tonno e pomodoro Carne o Pesce al forno Finocchi al forno Pane Yogurt Merenda: Tè e biscotti | Pasta e lenticchie Asiago ½ porzione Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo | Vellutata di zucca con riso Arrosto di lonza agli agrumi Patate al forno Pane Frutta Merenda: Budino | Pasta al ragù di verdure Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta |