



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENÙ QUARESIMA – INFANZIE E PRIMARIE – NO LATTE A.S.2022/2023**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1</b>	Pasta con crema di broccoli <b>SF</b> <b>Prosciutto cotto</b> Carote all'olio e mais Pane <b>Budino di riso</b> Merenda: Frutta	Passato di verdura con orzo <b>SF</b> Lonza alle erbe aromatiche Bieta all'olio Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico <b>SF</b> <b>Pesce al forno</b> Fagiolini Pane Frutta Merenda: <b>Crostatina no latte</b>	<b>Riso all'olio SF</b> Gateaux di patate <b>no latte SF</b> Carote al forno Pane Frutta Merenda: Frutta	Crema di ceci con riso <b>SF</b> Filetto di pesce gratinato Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: <b>Budino di riso</b>
<b>2</b>	<b>Pasta al pomodoro SF</b> <b>Tonno</b> Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: <b>Dolce no latte</b>	Pasta integrale pomodoro e olive <b>SF</b> Cosce di pollo alla salvia Fagiolini al vapore Pane <b>Yogurt di soia/Budino di riso</b> Merenda: Tè e biscotti	<b>Pasta al pomodoro SF</b> Prosciutto cotto <b>porzione intera</b> Insalata mista Pane Frutta Merenda: <b>Crostatina no latte</b>	Polenta Bruscitt in umido Carote al forno Pane Frutta Merenda: <b>Budino di riso</b>	Crema di legumi con crostini <b>SF</b> Filetto di merluzzo panato <b>no latte</b> Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta
<b>3</b>	Pasta <b>all'olio e basilico SF</b> Tacchino Affettato Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: <b>Dolce no latte</b>	Pasta all'olio <b>SF</b> Cotoletta al forno <b>no latte</b> <b>Patate/purea no latte</b> Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti	<b>Pasta al pomodoro SF</b> <b>Frittata no latte SF</b> Carote alla julienne/carote all'olio Pane <b>Budino di riso</b> Merenda: Frutta	Riso al pomodoro <b>no burro SF</b> Tortino al formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Frutta	Passato di verdure con farro <b>SF</b> <b>Pesce al forno</b> Fagiolini Pane Frutta Merenda: <b>Budino di riso</b>
<b>4</b>	Risotto allo zafferano <b>no burro SF</b> Pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Merenda: <b>Dolce no latte</b>	Pasta al tonno e pomodoro <b>SF</b> Frittata di verdure <b>no latte SF</b> Finocchi al forno Pane <b>Yogurt di soia/Budino di riso</b> Merenda: Tè e biscotti	Pasta e lenticchie <b>SF</b> <b>Tonno</b> Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: <b>Crostatina no latte</b>	Vellutata di zucca con riso <b>SF</b> Arrosto di lonza agli agrumi Patate al forno Pane Frutta Merenda: <b>Budino di riso</b>	Pasta al ragù di verdure <b>SF</b> Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta

SF = SENZA FORMAGGIO