



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENÙ INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – NO MAIALE A.S.2022/2023**

|          | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì  |
|----------|--|--|---|---|--|
| <b>1</b> | Pasta con crema di broccoli<br>Mozzarella<br>Carote all'olio e mais<br>Pane<br>Budino<br>Merenda: Frutta | Passato di verdura con orzo<br><b>Tonno</b><br>Bieta all'olio<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Tè e biscotti                        | Pasta al pomodoro e basilico<br>Bastoncini di pesce<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Crostatina alla marmellata                       | Risotto alla parmigiana<br>Gateaux di patate al formaggio<br>Carote al forno<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Frutta   | Crema di ceci con riso<br>Tacchino al forno<br>Insalata e finocchi<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Budino          |
| <b>2</b> | Ravioli burro e salvia<br>Stracchino<br>Spinaci all'olio<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Plumcake          | Pasta integrale pomodoro e olive<br>Cosce di polo alla salvia<br>Fagiolini al vapore<br>Pane<br>Yogurt<br>Merenda: Tè e biscotti | Pizza margherita<br><b>Frittata ½ porzione</b><br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Crostatina alla marmellata                       | Crema di legumi con crostini<br>Filetto di merluzzo panato<br>Patate al vapore<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Frutta | Polenta<br>Bruscitt in umido<br>Carote al forno<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Budino                             |
| <b>3</b> | Pasta al pesto<br>Bastoncini di pesce<br>Finocchi al vapore<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Plumcake       | Pasta all'olio e parmigiano<br><b>Omelette</b><br>Purea di patate<br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta<br>Merenda: Tè e biscotti       | <b>Tortellini ricotta e salvia in brodo</b><br>Provolone dolce dop<br>Carote alla julienne/carote all'olio<br>Pane<br>Budino<br>Merenda: Frutta | Riso al pomodoro<br>Tortino di legumi<br>Spinaci all'olio<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Frutta                      | Passato di verdure con farro<br>Tacchino affettato<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Budino             |
| <b>4</b> | Risotto allo zafferano<br>Pollo al forno<br>Carote e mais<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Plumcake         | Pasta al tonno e pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Finocchi al forno<br>Pane<br>Yogurt<br>Merenda: Tè e biscotti                | Pasta e lenticchie<br>Asiago ½ porzione<br>Spinaci all'olio<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Crostatina alla marmellata                            | Pasta al ragù di verdure<br>Filetto di pesce gratinato<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Frutta             | Vellutata di zucca con riso<br><b>Tortino di verdure</b><br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Budino |