

# MENU Bianco Invernale 2020



Scuole di Rescaldina



| SETTIMANA | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì  |
|-----------|--|---|--|--|--|
| 1         | <b>Pasta bianca</b><br><b>Prosciutto cotto</b><br><b>Misto di verdure*</b><br><b>frutta</b>    | <b>Riso bianco</b><br><b>Lonza al forno</b><br><b>Coste</b><br><b>frutta</b>    | <b>Pasta bianca</b><br><b>Pesce bianco</b><br><b>Verdura cotta*</b><br><b>frutta</b>     | <b>Pasta bianca</b><br><b>Pollo bianco</b><br><b>Finocchi e carote filè</b><br><b>Frutta</b> | <b>Riso bianco</b><br><b>Tacchino al forno</b><br><b>Patate al vapore</b><br><b>Frutta</b>   |
| 2         | <b>Pasta bianca</b><br><b>Affettato di tacchino</b><br><b>Biete *</b><br><b>Frutta</b>         | <b>Pasta bianca</b><br><b>Bollito</b><br><b>Carote</b><br><b>frutta</b>         | <b>Pasta bianca</b><br><b>Prosciutto cotto</b><br><b>Insalata verde</b><br><b>Frutta</b> | <b>Riso bianco</b><br><b>Merluzzo *al forno</b><br><b>Insalata</b><br><b>Frutta</b>          | <b>Pasta bianca</b><br><b>Petto di pollo</b><br><b>Fagiolini* al vapore</b><br><b>Frutta</b> |
| 3         | <b>Pasta bianca</b><br><b>Nasello* al vapore</b><br><b>Carote grattugiate</b><br><b>Frutta</b> | <b>Riso bianco</b><br><b>Tacchino al forno</b><br><b>puree</b><br><b>Frutta</b> | <b>Pasta bianca</b><br><b>Prosciutto cotto</b><br><b>insalata</b><br><b>Frutta</b>       | <b>Riso bianco</b><br><b>Pesce* al vapore</b><br><b>insalata</b><br><b>Frutta</b>            | <b>Pasta bianca</b><br><b>Lonza al forno</b><br><b>fagiolini</b><br><b>Frutta</b>            |
| 4         | <b>Pasta bianca</b><br><b>Affettato di tacchino</b><br><b>Insalata mista</b><br><b>Frutta</b>  | <b>Riso bianco</b><br><b>Pesce* al forno</b><br><b>Carote</b><br><b>Frutta</b>  | <b>Pasta bianca</b><br><b>Prosciutto cotto</b><br><b>Spinaci *</b><br><b>Frutta</b>      | <b>Pasta bianca</b><br><b>Pollo</b><br><b>Finocchi</b><br><b>Frutta</b>                      | <b>Riso bianco</b><br><b>Tacchino al forno</b><br><b>Patate</b><br><b>Frutta</b>             |

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

- Prodotti bio utilizzati: Yogurt alla frutta, pasta integrale , disponibilità di frutta, verdura fresca come carote, insalata milano, sedano, cipolle
- Mele DOP Val di Non in base alla disponibilità
- Frutta a lotta integrata in base alla disponibilità
- Prodotti a km zero introdotti: i formaggi dop che usiamo quali il provolone, il quartiolo , la mozzarella, sono provenienti dalla provincia di Bergamo- Brescia; lo yogurt provincia di Milano
- Olio extra vergine di oliva DOP delle terre di Bari