

# MENU vegano Invernale 2019/2020

Scuole di Rescaldina



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli Tofu biete all'olio° Budino di riso	Passato di verdura con orzo Crocchette di verdura Patate al forno frutta	Pasta al pomodoro Cotolette vegetali Insalata mista Frutta	Passato di cannellini con crostini Polpettine di verdura Finocchi e carote filè Frutta	Risotto all'inglese Ceci in crema Misto di verdure Frutta
2	Pasta integrale con verdure Lenticchie in umido Biete* all'olio Frutta	Polenta Polpettine vegetariane Carotine frutta	Pizza al pomodoro Tofu Insalata Frutta	Minestrone di legumi con riso Piselli e carote al tegame Frutta	Pasta integrale al pomodoro Fagioli borlotti al rosmarino Fagiolini° al vapore Yogurt alla soia
3	Pasta al pesto Crocchette vegetali Carote grattugiate Frutta	Crema di verdura con riso Cannellini all'uccelletto Puree Frutta	Pastain brodo Hummus di ceci Insalata Budino	Passato di verdura con farro Polpettine vegetali Insalata Frutta	Pasta bianca Cotolette vegetali Fagiolini Frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure Tofu Insalata mista Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie brasate Carote Frutta	Pasta pasticciata vegana Spinaci °saltati Frutta	Pasta e fagioli Polpettine vegetali Finocchi filè Frutta	Vellutata di zucca Burger di verdura Patate al forno Frutta

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine