



CONSIGLIO DEI BAMBINI - VERBALE TERZO INCONTRO

Giovedì 13 dicembre 2018

Il giorno 13 dicembre 2018 presso una sala della Scuola Primaria Manzoni si riunisce per la terza volta il Consiglio dei Bambini.

Il Consiglio dei Bambini inizia alle ore 14.30, Matteo, operatore culturale e animatore del gruppo, accoglie tutti i bambini e insieme ricordiamo i nomi dei Consiglieri (appello).

Oggi all'incontro sono presenti, oltre agli 8 consiglieri e ai 6 aiutanti, l'Assessore Gasparri Elena, l'insegnante della Scuola Primaria Manzoni come Rappresentante del Comitato Mensa e la Dietista della Ditta Dussmann Dott.ssa Ferrari Elena.

Inizio dei lavori alle ore 14.37.

L'ordine del giorno è il seguente:

- 1) lettura lettera scritta dai ragazzi del Consiglio dei Bambini;
- 2) analisi dei problemi riguardanti la mensa con il supporto e le spiegazioni della dietista.

1) L'incontro si apre con la lettura della lettera ideata dai consiglieri per invitare l'esperta della ditta dussmann a partecipare al Consiglio spiegandone il motivo della richiesta dell'incontro stesso.

2) Successivamente si passa all'analisi delle problematiche riguardanti la mensa e alle domande dei ragazzi.

Per iniziare la Dietista spiega ai ragazzi che il menù è ideato dalla Commissione Mensa seguendo le direttive dell'ASL, esso si basa sulla piramide alimentare infatti per la composizione ci sono delle regole da seguire; ad esempio i salumi e i formaggi possono essere mangiati una volta alla settimana mentre la pizza una volta al mese.

Inoltre illustra che i primi piatti servono per conferire energia, mentre i secondi piatti aiutano strumentalmente al cambio delle fibre all'interno del muscolo.

I ragazzi partecipano attivamente all'incontro ed emergono numerose proposte, tra cui abbellire i locali della mensa, la Dott.ssa Ferrari conferma che si possono fare delle modifiche, l'importante è che non ci siano oggetti pendenti e che i locali siano lavabili.

Per quanto riguarda il menù la Dott.ssa Ferrari conferma che, come illustrato precedentemente, seguendo alcune regole è possibile effettuare dei cambiamenti come ridurre i giorni in cui viene servita la minestra e introdurre menù speciali per le festività.

Parlando delle lamentele la Dietista prende nota dei problemi come il cibo non condito bene o freddo per poi cercare delle soluzioni adatte a risolvere questi disagi.

La seduta si conclude alle ore 16.20.

Rescaldina, 13 dicembre 2018.