

MENU vegano Invernale 2018/2019

Scuole di Rescaldina



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli Tofu biete all'olio° Budino di riso	Passato di verdura con orzo Scaloppina di seitan Misto di verdure° frutta	Pasta al pomodoro Fagioli in umido Insalata mista Frutta	Passato di cannellini con crostini Polpettine di verdura Finocchi e carote filè Frutta	Risotto all'inglese Ceci in crema Misto di verdure Frutta
2	Pasta integrale con verdure Lenticchie in umido Biete* all'olio Frutta	Polenta Polpettine di legumi al pomodoro Carotine frutta	Pizza al pomodoro Insalata con mais e olive e tofu Frutta	Minestrone di legumi con riso Piselli e carote al tegame Frutta	Pasta integrale al pomodoro Fagioli borlotti al rosmarino Fagiolini° al vapore Yogurt alla soia
3	Pasta al pesto Crocchette vegetali Carote grattugiate Frutta	Crema di verdura con riso Cannellini all'uccelletto Insalata Frutta	Pasta all'olio Cotolette vegetali Fagiolini° Frutta	Passato di verdura con farro Polpettine vegetali puree Frutta	Pasta integrale all'isolana Hummus di ceci Biete° all'olio Budino di riso
4	Pasta integrale al ragù di verdure Tofu Insalata mista Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie brasate Insalata Frutta	Pasta pasticciata vegana Spinaci °saltati Frutta	Vellutata con crostini Burger vegetali Patate al forno Frutta	Pasta e fagioli Tortino di verdura Finocchi filè Frutta

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine