

MENU VEGETARIANO

Invernale 2018-2019

Scuole di Rescaldina



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli Mozzarelle biete all'olio° Budino	Passato di verdura con orzo Crocchette di verdura Patate al forno frutta	Pasta alla sorrentina Legumi Misti Insalata mista frutta	Passato di cannellini con crostini Frittata al formaggio Finocchi e carote file' Frutta	Risotto alla parmigiana Ceci in crema Misto di verdura Frutta
2	Ravioli di Magro burro e Asiago Biete all'olio Frutta	Polenta Polpette vegetariane Carotine al forno Frutta	Pizza margherita Formaggio Insalata Frutta	Minestrone di legumi con riso Frittatina Finocchi e insalata Frutta	Pasta integrale al pomodoro Fagioli borlotti al rosmarino Fagiolini° al vapore Yogurt
3	Pasta al pesto Crocchette vegetali Carote grattugiate Frutta	Crema di verdura con riso Frittata ricotta e spinaci Insalata Frutta	Pasta all'olio Cotolette vegetali Fagiolini° Frutta	Passato di verdura con farro Polpette vegetali puree Frutta	Pasta integrale all'isolana Grana padano Insalata Budino
4	Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie brasate Fagiolini Frutta	Pasta pasticciata vegetariana Spinaci °al burro e grana Frutta	Vellutata con crostini Frittatine Patate al forno Yogurt	Pasta e fagioli Polpette vegetariane Finocchi file' Frutta

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine