



5 Cascine Cislago A.S.D.
 con il patrocinio di
 Comune di Cislago e Bosco del Rugareto
 e la collaborazione di AVIS Cislago
 organizza



6^a Maratonina del Rugareto

17 MAGGIO 2015

manifestazione ludico-motoria non competitiva a passo libero

CISLAGO



KM 7-15-20
PARTENZA
DA VILLA ISACCHI
VIA DON L. MONZA
CISLAGO (VA)
DALLE 8.00 ALLE 9.00
ISCRIZIONE €2,50
ISCRIZIONE GRUPPI
MIN. 15 PERSONE
INFO@5CASCINE.IT
389.8879430

sponsor ufficiali 5 Cascine Cislago ASD



PARTE DEL RICAVO
 VERBA DEVOLUTO A
A.G.R.E.S.
 ASSOCIAZIONE ONEMI
 CHE PERMETTE
 A RAGAZZI (DISABILI)
 DI PRATICARE
 SPORT TERAPIA



www.acp.it
 via G. Ferrini, 21
 SANCENO (VA)



www.campingcontinental.com
 zona R2 marò, 118
 FONDOTICE DI VERBAVALE (VB)

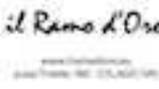


il gelato italiano
 piazza Litta, 34
 SANCENO (VA)



si ringraziano

sponsor Maratonina del Rugareto 2015



L'organizzazione considera l'iscrizione alla manifestazione una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante. Si ricorda che i partecipanti, in mancanza di marciapiedi, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata e rispettare il codice della strada. E' possibile consultare il regolamento completo su www.5cascine.it

Estratto del Regolamento

6.a Maratonina del Rugareto

5 Cascine Cislago Associazione Sportiva dilettantistica, con il patrocinio del Comune di Cislago e Bosco del Rugareto, e la collaborazione di AVIS Cislago, organizza a Cislago, domenica 17 maggio 2015 la 6° Maratonina del Rugareto, manifestazione ludico-motoria non competitiva a passo libero, con tre percorsi di circa km 7, 15 e 20.

Iscrizioni

La quota d'iscrizione è di euro 2,50 e non è rimborsabile in nessun caso. È possibile iscriversi singolarmente presso la Villa Isacchi di Cislago in via Don Luigi Monza il 17 maggio dalle ore 7.45 alle ore 8.45. L'iscrizione di gruppi (minimo 15 persone) è possibile entro le ore 22,00 di venerdì 15 maggio. Eventuali aggiunte possono essere gestite fino alle ore 17,00 di sabato 16 maggio. I gruppi si possono iscrivere inviando mail a info@5cascine.it o telefonando a 389.8879430.

Importante: la partecipazione di minori, se non accompagnati da un adulto, è ammessa esclusivamente previa compilazione dell'apposita scheda d'iscrizione firmata da un genitore o da chi ne fa le veci. Il modulo può essere scaricato dal sito www.5cascine.it e deve essere presentato il giorno della manifestazione.

Percorsi

Ritrovo presso Villa Isacchi, via Don Luigi Monza, Cislago. La partenza sarà libera e i partecipanti potranno prendere il via dalle ore 8.00 alle ore 9.00.

Il termine è fissato per le 12.00 e l'organizzazione si riserva la facoltà di inserire dei cancelli orari. Un nostro delegato a fine gara chiuderà la manifestazione ripercorrendo tutti i tracciati (servizio scopa). Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo e ristori. Si ricorda che l'art. 190 del codice della strada stabilisce che i pedoni, in mancanza di marciapiedi, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata e rispettare il codice della strada. km. 20 - 3 ristori - 80% bosco / km. 15 - 2 ristori / km. 7 - 1 ristoro. Il percorso da km. 7 è percorribile con passeggini.

Servizio fotografico durante la manifestazione.

È prevista la presenza di un'ambulanza della croce rossa sezione di Cislago presso la Villa Isacchi (luogo di partenza ed arrivo) e di volontari del soccorso lungo il tracciato.

Alcuni tratti di percorso urbano verranno presidiati dalla Protezione Civile di Cislago.

Info e regolamento completo su www.5cascine.it

una **PREZIOSA PIANTINA** di **POMODORI** o di **FIORI**
in omaggio ai partecipanti *



e nel **RISTORO FINALE** in Villa Isacchi
PIZZA per tutti*



www.5cascine.it
info@5cascine.it

 5 Cascine Cislago
Movimento del Esperto

 5cascine
#5cascine
#MdiEsperto

 @5cascine
#5cascine
#MdiEsperto



5 Cascine Cislago A.S.D.
con il patrocinio di
Comune di Cislago e Bosco del Rugareto
e la collaborazione di AVIS Cislago
organizza



AVIS
CISLAGO
sponsor ufficiale
5 Cascine Cislago ASD

* fino ad esaurimento scorte