



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ QUARESIMA – SECONDARIE – NO UOVO A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli Mozzarella Carote all'olio e mais Pane Budino Merenda: Frutta		Pasta al pomodoro e basilico Lonza alle erbe aromatiche Patate e fagiolini Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo		Crema di ceci con riso Filetto di pesce gratinato Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: Budino
2	Pasta all'olio Stracchino Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo		Pasta al pomodoro Prosciutto cotto porzione intera Insalata mista Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo		Crema di legumi con crostini Filetto di merluzzo panato no uovo Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta
3	Pasta al basilico Tacchino affettato Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo		Pasta al pomodoro Provolone dolce dop Carote alla julienne/carote all'olio Pane Budino Merenda: Frutta		Passato di verdure con farro Filetto di merluzzo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta Merenda: Budino
4	Risotto allo zafferano Pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo		Pasta e lenticchie Asiago ½ porzione Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo		Pasta al ragù di verdure Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta