



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ QUARESIMA – SECONDARIE – NO LATTE A.S.2022/2023

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------|--|---------|--|---------|---|
| 1 | Pasta con crema di broccoli SF Prosciutto cotto Carote all'olio e mais Pane Budino di riso Merenda: Frutta | | Pasta al pomodoro e basilico SF Lonza alle erbe aromatiche Patate e fagiolini Pane Frutta Merenda: Crostatina no latte | | Crema di ceci con riso SF Filetto di pesce gratinato Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: Budino di riso |
| 2 | Pasta al pomodoro SF Tonno Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no latte | | Pasta al pomodoro SF Prosciutto cotto porzione intera Insalata mista Pane Frutta Merenda: Crostatina no latte | | Crema di legumi con crostini SF Filetto di merluzzo panato no latte Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta |
| 3 | Pasta all'olio e basilico SF Tacchino Affettato Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: Dolce no latte | | Pasta al pomodoro SF Frittata no latte SF Carote alla julienne/carote all'olio Pane Budino di riso Merenda: Frutta | | Passato di verdure con farro SF Filetto di merluzzo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta Merenda: Budino di riso |
| 4 | Risotto allo zafferano no burro SF Pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Merenda: Dolce no latte | | Pasta e lenticchie SF Tonno Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Crostatina no latte | | Pasta al ragù di verdure SF Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta |

SF = SENZA FORMAGGIO