



COMUNE DI RESCALDINA
MENÙ INVERNALE – INFANZIE E PRIMARIE – NO UOVO A.S.2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli Mozzarella Carote all'olio e mais Pane Budino Merenda: Frutta	Passato di verdura con orzo Lonza alle erbe aromatiche Bieta all'olio Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo	Risotto alla parmigiana Tortino no uovo di patate e formaggio Carote al forno Pane Frutta Merenda: Frutta	Crema di ceci con riso Tacchino al forno Insalata e finocchi Pane Frutta Merenda: Budino
2	Pasta all'olio/pomodoro Stracchino Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo	Pasta integrale pomodoro e olive Cosce di pollo alla salvia Fagiolini al vapore Pane Yogurt Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto porzione intera Insalata mista Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo	Crema di legumi con crostini Filetto di merluzzo panato no uovo Patate al vapore Pane Frutta Merenda: Frutta	Polenta Bruscitt in umido Carote al forno Pane Frutta Merenda: Budino
3	Pasta all'olio e basilico Pesce al forno Finocchi al vapore Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo	Pasta all'olio e parmigiano Cotoletta al forno Purea di patate Pane Frutta Merenda: Tè e biscotti	Pasta al pomodoro Provolone dolce dop Carote alla julienne/carote all'olio Pane Budino Merenda: Frutta	Riso al pomodoro Tortino di legumi no uovo Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Frutta	Passato di verdure con farro Tacchino Affettato Fagiolini Pane Frutta Merenda: Budino
4	Risotto allo zafferano Pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo	Pasta al tonno e pomodoro Carne o Pesce al forno Finocchi al forno Pane Yogurt Merenda: Tè e biscotti	Pasta e lenticchie Asiago ½ porzione Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Dolce no uovo	Pasta al ragù di verdure Filetto di pesce gratinato Insalata Pane Frutta Merenda: Frutta	Vellutata di zucca con riso Arrosto di lonza agli agrumi Patate al forno Pane Frutta Merenda: Budino